



PROCESO DEPURATIVO - CAV

COMPACTO DE 10 DIAS CON ACOMPAÑAMIENTO VIRTUAL PROMOCIÓN PARA RECURSANTES

*Es una propuesta destinada a personas que ya han realizado un Compacto del Espacio Depurativo y disponen de 10 días de tiempo para experimentar en su hogar, en forma asistida, una nueva experiencia del tránsito del **Proceso Depurativo**, sin moverse de casa. El programa permite realizar en ese período, el lavaje intestinal y la limpieza hepática profunda, junto al tránsito de los demás andariveles.*

*Durante el CAV se brinda acompañamiento y guía de todos los aspectos a tener en cuenta para la correcta práctica de los seis andariveles del **Proceso Depurativo** y sobre todo se capacita para la adecuada y sustentable prosecución hogareña de este abordaje purificador. El objetivo de este "entrenamiento vivencial", es que la persona tenga todo claro para luego sostener la continuidad casera del proceso, pudiendo posteriormente evacuar eventuales dudas a distancia por medio del correo electrónico.*

*Estos 10 días, más allá de generar grandes mejoras y una natural descongestión, no representa una cura en sí misma, sino que es un entrenamiento para que luego la persona pueda sostener dichas prácticas en el ámbito casero, todo el tiempo que sea necesario. Único requisito preparatorio previo: **tres días a solo vegetales crudos licuados**.*

La persona interesada será previamente evaluada a través de la ficha de admisión, y una vez aprobada su participación en el CAV, recibirá en su domicilio el material necesario para la gestión de los 10 días, las recomendaciones para la preparación previa y los acuerdos que establecen claramente las pautas de compromiso asumido entre ambas partes. Todo ello apunta a garantizar un tránsito eficiente y tranquilo del compacto.

Asimismo vemos la necesidad de que la persona trabaje aspectos energético/vibracionales a la par del reseteo orgánico, pues son cosas que van de la mano: cuerpo/mente/espíritu es una unidad indivisible. Por ello hemos integrado muchas practicas no físicas a cargo de terapeutas especializados que atienden en el Espacio y que ayudan a completar el enfoque holístico del Proceso Depurativo.

Todo apunta a que el participante deshaga sus bloqueos energético/vibracionales y de ese modo logre, además de la mejora física, sanar en profundidad.

PRINCIPALES ACTIVIDADES A DESARROLLARSE DURANTE EL CAV

Admisión

Antes de confirmarse la inscripción, la persona interesada será evaluada a través de una ficha de datos, que a modo de declaración jurada, contiene la información de sus antecedentes, diagnósticos y medicación utilizada. Esto podrá, según el caso, requerir una entrevista en vivo para ampliar la información de la ficha. Una vez aprobada la inscripción, el participante recibirá las instrucciones para la preparación previa al compacto, con los enlaces para descargar el material necesario. Así mismo, el participante deberá suscribir digitalmente el acuerdo de convivencia, documento que regula y detalla el nivel de compromiso asumido entre ambas partes.

Bienvenida

El día de inicio del compacto, habrá una reunión en vivo para explicar las consignas e instrucciones para los 10 días, sirviendo el encuentro para despejar todas las

dudas acerca de la implementación de las actividades cotidianas y para marcar el ritmo de las rutinas programadas.

Alojamiento

La persona estará estos 10 días en su hogar, con la idea de promover la eficiencia del proceso terapéutico (individual) en curso. Al respecto se recomiendan ciertos cuidados, como mantener una buena ventilación (oxigenación) de los ambientes, exponerse al sol (helioterapia), andar descalzo en lo posible (drenaje estática), respetar horarios de descanso (ritmos circadianos), evitar el uso de cosméticos, cremas y demás productos de cuidado personal, cuyas toxinas pasan rápidamente al flujo interno.

Alimentación Fisiológica

En materia nutricional se propone un programa alimentario absolutamente fisiológico y en total sintonía

con el Proceso Depurativo, basado en frutas, hortalizas y semillas activadas. Todo se preparará a partir de las técnicas culinarias desarrolladas en los ocho talleres de Cocina sin Cocina (licuado, fermentado, germinado, deshidratado), las cuales serán ilustradas en tutoriales y mediante clases en vivo, a modo de capacitación, pensando en una adecuada implementación práctica cotidiana. Se facilitará la tarea a través del envío previo de ciertos elementos que permitan seguir las recetas de los talleres y de una lista de compras para disponer en despensa de los ingredientes necesarios.

Kit Depurativo

Antes de comenzar el CAV, el concursante debe contar con el kit de Herramientas Básicas del Proceso Depurativo (solo para residentes en Argentina), para comenzar a utilizar durante el compacto y para continuar usando luego. También se suministran las instrucciones de uso, junto a la rutina diaria sugerida para que tener en claro lo sencillo de su cotidiana administración. Se requiere: propóleo, agua oxigenada, valeriana, 4 hierbas renales, tónico herbario, mezcla purgante, sulfato de magnesio, ácido málico, y un iniciador de fermento líquido (kéfir o kombucha). También se requiere la Tabla Hogareña Evacuando, para el lavaje intestinal casero, con sus accesorios correspondientes y el tutorial instructivo de uso; o la seguridad de contar con un terapeuta disponible para realizar sus colónicas. Asimismo la persona debería contar con otros elementos a utilizar durante el Compacto: arcilla, agua de mar, filtros de tela, dioxipro para lavar vegetales, sal enriquecida, masalas condimentarios, masa pura de cacao...

Talleres de Ambiente Corporal

Explicación detallada del Proceso Depurativo, de sus seis andariveles o líneas de trabajo (limpieza de órganos, desparasitado, limpieza de fluidos, oxigenación, reposo digestivo y nutrición fisiológica) y de cómo se debe sostener caseramente la continuidad autogestionada de dicho proceso en el tiempo. Durante el Compacto, los asistentes tendrán acceso a los 26 módulos que componen el Curso de la plataforma Espacio Escuela y al correspondiente material de apoyo (textos, videos) con sugerencias útiles para la vida cotidiana e indicaciones de las herramientas depurativas a utilizar. A esto se suman los 6 talleres en vivo, que permitirán que cada participante pueda evacuar todas sus dudas.

Talleres de Cocina sin Cocina

Se enseñan los pasos básicos de la alimentación viva para sostenerla en casa. A través de tutoriales y de 8 talleres en vivo, se abordan las técnicas básicas: licuar (la licuadora como elemento central, batidos, leches, mantecas, cremas, yogurt, sopas, queso rallado, postres), fermentar (procesos aliados de la salud intestinal, kéfir, agua enzimática, chucrut, kimchi, quesos), germinar (despertar la vida latente en la semilla, brotes: aporte energético, cultivo de pasto y jugo de clorofila) y deshidratar (principios del método, uso del deshidratador, galletitas, masas, snacks). Se incluye un recetario con idea de menús estacionales de

cuatro comidas diarias y otras recetas básicas.

Rutinas Vitalizantes

Tres clases en vivo que ayudan a mover la energía y la respiración, a modo de facilitar el Proceso Depurativo. El objetivo es practicar y aprender rutinas de movimientos, como las Cinco Prácticas Tibetanas, para sostener luego en la cotidianeidad. No requiere experiencia previa y permite una amable toma de contacto con técnicas orientales antiguas y populares, que se convierten en una herramienta más del Proceso, por su acción estimulante sobre el sistema celular y energético. La rutina está basada en ejercicios de memoria celular y medicina energética. Se practica con ropa cómoda. De moderada demanda física, pero movilizadora de canales sutiles, esta rutina busca alinear nuestra energía para que el proceso de regeneración sea más armonioso.

Taller del Perdón

La realidad externa es nuestra propia creación individual y, si aceptemos plenamente este hecho, podemos sanarla a través del amor. Si deseas mejorar tu vida, debes sanar tu vida. Si deseas curar a cualquiera, esto se logra curándote a ti mismo. A través de la técnica del Hooponopono, se invita a sanar la relación con nuestro cuerpo y con nuestro entorno. Esto se vivenciará a través de un taller en vivo.

Taller de Prácticas Actuales

Se brindan herramientas esenciales para este momento planetario, donde importa resonar en la frecuencia del Amor. Nos referimos a vida sencilla, aquí y ahora, libertad, silencio, quietud, confianza y empoderamiento. Todo ello complementado con los acuerdos toltecas: impecabilidad, no tomar nada personalmente, no hacer suposiciones y dar siempre el máximo posible. Esto se vivenciará a través de un taller en vivo.

Actividades Recreativas

Los participantes deben proponerse actividades como caminatas al aire libre, tomar sol, andar descalzos, seguir el tutorial de la Rutina Vitalizante. Evitar las influencias externas y los encuentros sociales, con el objetivo de preservar un estado introspectivo, adecuado al proceso en curso y coadyuvante del manejo de las naturales y fisiológicas crisis (depurativas, emocionales, abstinencia) emergentes.

Asistencia Médica y Guardia de Enfermería

Como parte de la contención del tránsito del compacto, el equipo de salud del Espacio, estará disponible para consultas y asistencia a distancia (WhatsApp), durante todo el día y la noche. En el caso del lavaje intestinal, además del tutorial indicativo, los participantes podrán aclarar sus dudas todo el tiempo. El equipo asistirá a distancia en las crisis depurativas que pudieran manifestarse y brindará contención durante todo el día. Además el equipo de recepción brindará asistencia a través de dos líneas de WhatsApp de 8 a 20hs todos los días.

Lavaje Colónico

Higiene intestinal profunda realizada con agua por gravedad. La práctica, primer paso obligado del Proceso Depurativo, solo requiere una preparación previa basada en tres días a vegetales crudos (jugos, licuados), con el objeto de desinflamar y descongestionar el área intestinal. Cada sesión insume aproximadamente una hora y se escalonan en función a los demás andariveles del Proceso Depurativo en curso. Los participantes deberían tener en su hogar la tabla Evacuando, el tanque y los accesorios. Todo el tiempo podrán ir aclarando dudas o despejando incertidumbre al respecto, a través de la línea dedicada de Whatsapp. O bien contar con un terapeuta disponible que garantice la realización de las sesiones indicadas en el CAV.

Limpieza Hepática Profunda

Técnica depurativa clave para destrabar la función del hígado, basada en una preparación de seis días con ingesta de manzanas (ácido málico) y en un proceso de dos días con auxilio de sulfato de magnesio, aceite de oliva y exprimido de cítricos. Esto se realiza durante los días del compacto y está complementado con la limpieza intestinal, previa y posterior. Al igual que en el lavaje colónico, estará siempre disponible la asistencia a distancia, para aclarar dudas e interpretar las reacciones del organismo.

Taller sobre Entramado Energético

Nuestro sistema nervioso vegetativo es una red enorme que comunica y regula todo nuestro organismo a través de impulsos electromagnéticos. Su función es la de transmitir y almacenar información, integrando órganos con glándulas, tejidos y sistemas. Cualquier tipo de irritación sobre la red nerviosa (situaciones traumáticas, estrés, cicatrices, infecciones recurrentes, intervenciones quirúrgicas, tratamientos odontológicos, presencia de metales en boca o en el cuerpo) es un campo de interferencia. Estos descargan el potencial bioeléctrico de la membrana celular, imposibilitando la comunicación de esas células con el resto del organismo, bloqueando la información y debilitando nuestra capacidad de autocuración; así van surgiendo

diversos síntomas en el cuerpo, según la historia de cada persona. A través de la comprensión de estos fenómenos, resulta más fácil encontrar la salida.

Aplicación de Arcilla

Práctica orientada a desintoxicar y desinflamar distintas partes del cuerpo, a través del uso de la arcilla aplicada sobre la piel, que los participantes recibirán previamente al inicio del compacto. Se realiza localizadamente (emplasto en hígado, previo a la hepática profunda) y también puede aplicarse en otras zonas del cuerpo.

Abordaje Emocional

Al comienzo, a través de un taller en vivo se explicará el contexto de este tránsito depurativo, en función a los cambios planetarios que nos están influyendo. Luego, en sesiones individuales en vivo, estimularemos la conexión consciente con herramientas y sombras que traemos desde el día que nacemos, lo que permitirá hacer un repaso de nuestra vida hasta la actualidad. Es un modo de tomar consciencia de nosotros mismos y de nuestro entorno, y poder revertir situaciones que nos impiden avanzar y evolucionar, como enfermedades, miedos, ansiedad, estrés, relaciones conflictivas, etc. Tomar conciencia es clave para el tránsito a seguir.

Constelaciones Familiares

Es un tipo de psicoterapia sistémica familiar. La mayor parte de los problemas psicológicos que nos afectan, vienen de nuestra historia y relación familiar. El niño, por amor ciego, adopta reacciones y soporta cargas que le dificultarán la vida de adulto. Constelaciones saca rápidamente a la luz la dinámica que causa el sufrimiento y, si se dan las circunstancias apropiadas, la corrige en el mismo momento. El alcance del trabajo no se limita a la persona que ha hecho su Constelación, sino también a su sistema familiar, ya que cuando un elemento del sistema se mueve, todos se recolocan a su vez, encontrando un mejor equilibrio. Habrá un taller en vivo para explicar detalles del trabajo y luego, se trabajarán individualmente los temas personales, a través de sesiones en vivo.

CONDICIONES GENERALES



Valor del **Acompañamiento Virtual para Recursantes: \$ 16.800.-** Este valor no incluye la provisión de las herramientas depurativas que necesite el recursante.

Para residentes fuera de República Argentina: u\$s **360** (sin provisión de Kit Depurativo).

Forma de pago: transferencia bancaria, Mercado Pago, Paypal o Western Union.

Este programa está solo disponible para mayores de 18 años.

Cierre de inscripciones: 10 días antes del inicio del compacto.

Fechas de inicio 2020: 5, 15 y 26 de octubre; 5, 16 y 26 de noviembre; 7 de diciembre

Más información: <https://espacioescuela.com/curso/cav/>