

## PROCESO DEPURATIVO: COMPACTO DE 5 DIAS

Es una propuesta destinada a personas que aún no han tenido experiencias con el **Proceso Depurativo** y que no presentan grandes problemas de salud. El programa permite realizar durante la estadía de cinco días y cuatro noches, el lavaje intestinal, la alimentación fisiológica, los talleres alimentarios y depurativos, las ingestas marcadas en los seis andariveles del **Proceso Depurativo** y la experiencia con distintas herramientas de la autogestión depurativa. Las **actividades pueden diferir** entre compactos que inician lunes (se desarrollan de lunes a viernes) o sábado (se desarrollan de jueves a lunes, ver detalle en el cuadro de Servicios del Espacio). Único requisito preparatorio previo: sostener **tres días previos a solo vegetales crudos licuados**, cosa que se realiza previamente en el hogar.

Durante la estadía, el huésped recibe alojamiento, alimentación fisiológica y práctica de los seis andariveles del **Proceso Depurativo**. Y sobre todo se capacita para la adecuada y sustentable prosecución casera de este abordaje purificador. El objetivo de este "entrenamiento vivencial", es que la persona tenga todo claro, para luego poder sostener la continuidad casera del proceso, pudiendo posteriormente evacuar eventuales dudas a distancia por medio del correo electrónico.

La estadía de cinco días, más allá de generar grandes mejoras y una natural descongestión, no representa una cura en sí misma, sino que es un entrenamiento para que luego la persona pueda sostener dichas prácticas en el ámbito casero, todo el tiempo que sea necesario. Asimismo vemos la necesidad de que la persona trabaje aspectos energético/vibratoriales a la par del reseteo orgánico, pues son cosas que van de la mano: cuerpo/mente/espíritu es una unidad indivisible. Por ello hemos integrado muchas practicas no físicas a cargo de terapeutas especializados que atienden en el Espacio y que ayudan a completar este enfoque holístico del **Proceso Depurativo**.

SERVICIOS DEL ESPACIO DEPURATIVO
Alojamiento diario (cuatro noches)
Alimentación fisiológica (cinco días)
Kit depurativo (herramientas para consumo)
Talleres Depurativos (grupales) 4 en lunes y 2 en jueves
Taller intensivo de Ambiente Corporal (grupal) solo jueves
Taller de Cocina sin cocina (taller grupal)
Cena consciente (experiencia grupal) solo lunes
Escucha consciente (experiencia grupal) solo jueves
Taller de Cambios Planetarios (taller grupal)

SERVICIOS TERAPEUTICOS
Entrevista médica (al iniciar el compacto)
Entrevista emocional (al iniciar el compacto)
Control glucosa/presión (al iniciar el compacto)
Lavajes colónicos (3 sesiones individuales)
Aplicación de zipper (1 sesión individual)
Drenaje linfático o masaje (sesión individual)
Constelaciones familiares (módulo grupal)
Lectura álmica (sesión individual)
Terapia neural (sesión individual)

### DESCRIPCION DE LOS SERVICIOS

#### Alojamiento

El hospedaje es de concepción simple y espartana, con alojamientos sencillos y un austero clima de "retiro". Disponemos de habitaciones triples y dobles (se comparten) y simples (se comparten baños). En la distribución se cuida separar sexos y relaciones familiares, a fin de promover la eficiencia del proceso terapéutico (individual) en curso. Esto estimula a compartir la experiencia con otros, lo cual resulta sumamente evolutivo y sanador. Cada habitación cuenta con camas dotadas plano inclinado, que facilita el retorno circulatorio (sanguíneo y linfático), guardarropas, calefacción, refrigerador de techo y baño equipado.

#### Alimentación fisiológica

En materia nutricional se ofrece un servicio alimentario absolutamente fisiológico y en total sintonía con el Proceso Depurativo, basado en frutas, hortalizas y semillas activadas. Todo se prepara a partir de las técnicas culinarias desarrolladas en Nutrición Vitalizante (licuado, fermentado, germinado,

deshidratado), las cuales son ilustradas al huésped, a modo de capacitación, pensando en una adecuada implementación en su futura práctica cotidiana.

#### Kit depurativo

Al ingresar el huésped recibe un kit de Herramientas Básicas del Proceso Depurativo, para comenzar a utilizar durante la estadía en el Espacio y para continuar usando luego en el hogar. También se suministran las instrucciones de uso, junto a la rutina diaria sugerida para que tener en claro lo sencillo de su cotidiana administración. Se entrega: tintura de propóleo, agua oxigenada, tintura de valeriana, hierbas renales preparadas y tónico herbario preparado; el remanente se lleva para proseguir en casa.

#### Taller de Ambiente Corporal

Explicación detallada del Proceso Depurativo, de sus seis andariveles o líneas de trabajo (limpieza de órganos, desparasitado, limpieza de fluidos, oxigenación, reposo digestivo y nutrición fisiológica) y de cómo se debe sostener caseramente la continuidad autogestionada de dicho proceso en el tiempo. En ellos, el huésped puede evacuar todas sus dudas y disipar sus incertidumbres. Se entrega material impreso sobre cada

andarivel, sugerencias útiles para la vida cotidiana e indicaciones de las herramientas depurativas a utilizar.

### **Taller de Cocina sin cocina**

Se enseñan los pasos básicos de la alimentación viva para sostenerla en casa. En 6 horas se abordan las técnicas básicas: licuar (la licuadora como elemento central, batidos, leches, mantecas, cremas, yogurt, sopas, queso rallado, postres), fermentar (procesos aliados de la salud intestinal, kéfir, agua enzimática, chucrut, kimchi, quesos), germinar (despertar la vida latente en la semilla, brotes: aporte energético, cultivo de pasto y jugo de clorofila) y deshidratar (principios del método, uso del deshidratador, galletitas, masas, snacks). Se incluyen las degustaciones y un recetario con idea de menú diario.

### **Escucha consciente**

Experiencia de manejo intuitivo frente a sonidos y movimientos que ponen a prueba nuestra capacidad sensitiva e intuitiva para manejarnos con el entorno.

### **Actividades recreativas libres**

Los huéspedes tienen a disposición el uso de una ecopiscina natural de 50 metros cuadrados, alimentada con agua de vertiente propia, autodepurada por un ecosistema vivo (cascada, plantas, algas, peces, microorganismos y bacterias), con playa de arena y decks para tomar sol. A diferencia de las piscinas convencionales, aquí no se utilizan productos químicos para el mantenimiento del agua, tarea que realiza el propio ecosistema en forma natural (más información en [www.gcibio.com](http://www.gcibio.com)). Además se pueden hacer prácticas de sun gazing (contemplar el sol), caminatas libres en los senderos del monte (se pide no salir del ámbito del Espacio, a fin de evitar las influencias externas y preservar un estado adecuado al proceso en curso), actividades físicas y recreativas autoconducidas (bicicleta fija, trampolín, ping-pong, metegol, colchoneta) y se tiene acceso a biblioteca.

## **SERVICIOS TERAPEUTICOS**

### **Entrevista médica**

Se realiza como parte de la formalidad de ingreso al Espacio Depurativo. El médico evalúa la condición general del huésped en relación al Proceso Depurativo que realizará, controla la medicación que ingiere y realiza las recomendaciones para asegurar la eficiencia del tránsito depurativo a iniciarse. Al día siguiente, en ayunas, realiza un rutinario control de glucosa, para comprobar que no haya disfunciones no diagnosticadas.

### **Entrevista emocional**

Se realiza como parte de la formalidad de ingreso al Espacio Depurativo. Es un momento para conocer al huésped y escuchar sus necesidades. Si bien durante los diez días de estadía, todos recibirían el mismo proceso físico, la entrevista emocional ayudará a individualizar el proceso, reconociendo las áreas donde hace falta sanar emocionalmente, para potenciar el tránsito del Proceso Depurativo.

### **Lavaje colónico**

Higiene intestinal profunda realizada con agua ozonizada por gravedad. La práctica, primer paso obligado del Proceso Depurativo, solo requiere una preparación previa basada en tres días a vegetales crudos (jugos, licuados), con el objeto de desinflamar y descongestionar el área intestinal. Cada sesión insume aproximadamente una hora y se escalonan en función a

los demás andariveles del Proceso Depurativo en curso.

### **Drenaje linfático manual**

El sistema linfático es el encargado de recoger los productos de desecho del organismo y de transportarlos por los vasos linfáticos hasta el torrente sanguíneo. Cuando este equilibrio se ve afectado por causas internas (extirpación de ganglios, embarazo, alteraciones hormonales) o externas (sedentarismo, mala nutrición), la concentración de productos de desecho en el plasma se incrementa, lo cual favorece la formación de edemas. El drenaje tonifica al sistema linfático y promueve su limpieza.

### **Lectura álmica**

A partir de la fecha de nacimiento y con referencia al calendario maya, redescubrimos herramientas y sombras que traemos desde el día que nacemos, lo que nos permite hacer un repaso de nuestra vida hasta la actualidad. Es un paso para tomar consciencia de nosotros mismos y de nuestro entorno, y poder revertir situaciones que nos impiden avanzar y evolucionar, como enfermedades, miedos, ansiedad, estrés, relaciones conflictivas, etc. Tomar conciencia es clave para el tránsito a seguir.

### **Terapia neural**

Nuestro sistema nervioso vegetativo es una red enorme que comunica y regula todo nuestro organismo a través de impulsos electromagnéticos. Su función es la de transmitir y almacenar información, integrando órganos con glándulas, tejidos y sistemas. Cualquier tipo de irritación sobre la red nerviosa (situaciones traumáticas, estrés, cicatrices, infecciones recurrentes, intervenciones quirúrgicas, tratamientos odontológicos, presencia de metales en boca o en el cuerpo) es un campo de interferencia. Estos descargan el potencial bioeléctrico de la membrana celular, imposibilitando la comunicación de esas células con el resto del organismo, bloqueando la información y debilitando nuestra capacidad de autocuración; así van surgiendo diversos síntomas en el cuerpo, según la historia de cada persona. Desprogramando estos traumas, la persona puede vivir mejor el momento presente.

### **Aplicación de zapper**

Durante la estadía, el huésped recibe una sesión de zapper, en el marco del desparasitado. El zapper es un dispositivo electrónico portátil de biofrecuencias que elimina bacterias, hongos, virus y parásitos alojados en nuestro organismo. Básicamente es un generador de frecuencias biológicas cuyos armónicos superiores destruyen los microorganismos patógenos por resonancia, sin generar daños ni toxicidad.

### **Constelaciones familiares**

La mayor parte de los problemas psicológicos que nos afectan, vienen de nuestra historia y relación familiar. El niño, por amor ciego, adopta reacciones y soporta cargas que le dificultarán la vida de adulto. Constelaciones saca rápidamente a la luz la dinámica que causa el sufrimiento y, si se dan las circunstancias apropiadas, la corrige en el mismo momento. La constelación se caracteriza por su extrema rapidez. En una sesión sale a la luz y se aborda el verdadero tema causante del problema. El alcance del trabajo no se limita a la persona que ha hecho su Constelación, sino también a su sistema familiar, ya que cuando un elemento del sistema se mueve, todos se recolocan a su vez, encontrando un mejor equilibrio. Aunque se haga a nivel grupal, el trabajo de una persona afecta al resto de los participantes del Taller.

### **CONDICIONES ADMINISTRATIVAS 2020**

Arancel del programa: \$ 27.500

*Para residentes en Sud y Centroamérica: u\$s 600 (dólar billete)*

*Para residentes en el exterior: u\$s 750 (dólar billete)*

Forma de pago: cheque o efectivo. Cupos limitados, sujeto a disponibilidad de vacantes.

Cierre de inscripciones: 4 días antes del inicio.

**Fechas 2020:** 9 a 13/3, 9 a 13/4, 30/4 a 4/5, 11 a 15/5, 21 a 25/5, 1 a 5/6, 22 a 26/6, 2 a 6/7, 13 a 17/7...



**ESPACIO**<sup>®</sup>  
*depurativo*