

PROCESO DEPURATIVO: COMPACTO DE 10 DIAS

Es una propuesta destinada a personas que disponen de 10 días de tiempo para experimentar en forma asistida, el tránsito inicial del **Proceso Depurativo**. El programa permite realizar en una sola estadía de diez días y nueve noches, el lavaje intestinal y la primera limpieza hepática profunda. Único requisito preparatorio previo: **tres días a solo vegetales crudos licuados**, cosa que se realiza previamente en el hogar. Durante el proceso se brinda alojamiento, alimentación fisiológica, práctica de los seis andariveles del **Proceso Depurativo** y sobre todo se capacita para la adecuada y sustentable prosecución casera de este abordaje purificador. El objetivo de este "entrenamiento vivencial", es que la persona tenga todo claro para luego sostener la continuidad casera del proceso, pudiendo posteriormente evacuar eventuales dudas a distancia por medio del correo electrónico. La estadía de 10 días, más allá de generar grandes mejoras y una natural descongestión, no representa una cura en sí misma, sino que es un entrenamiento para que luego la persona pueda sostener dichas prácticas en el ámbito casero, el tiempo que sea necesario. También suscribimos acuerdos con los huéspedes (a fin de establecer claramente las pautas de compromiso asumido entre ambas partes), enviamos recomendaciones previas y evaluamos información médica para la admisión, con el objetivo de garantizar un tránsito eficiente y tranquilo del compacto.

Asimismo vemos la necesidad de que la persona trabaje aspectos energético/vibratoriales a la par del reseteo orgánico, pues son cosas que van de la mano: cuerpo/mente/espíritu es una unidad indivisible. Por ello hemos integrado muchas prácticas no físicas a cargo de terapeutas especializados que atienden en el Espacio y que ayudan a completar el enfoque holístico del Proceso Depurativo. Todo apunta a que el huésped deshaga sus bloqueos energético/vibratoriales y de ese modo logre, además de la mejora física, sanar en profundidad. De allí la incorporación de las prácticas que forman parte del **Programa Terapéutico Integral**, según el detalle que se brinda a continuación.

| SERVICIOS DEL ESPACIO DEPURATIVO |
|---|
| Alojamiento (nueve noches) |
| Alimentación fisiológica (diez días) |
| Kit depurativo (herramientas para consumo) |
| Talleres depurativos (talleres grupales) |
| Taller de Cocina sin cocina (taller grupal) |
| Cena consciente (experiencia grupal) |
| Trabajo del perdón (taller grupal) |
| Prácticas actuales (taller grupal) |
| Armonización con cuencos (sesión grupal) |
| Escucha consciente (experiencia grupal) |
| Concierto consciente (experiencia grupal) |
| Arte consciente (taller grupal) |
| Actividades recreativas libres |
| SERVICIOS TERAPEUTICOS |
| Entrevista médica (individual al iniciar el compacto) |
| Entrevista emocional (individual al iniciar el compacto) |
| Control glucosa/presión (individual al iniciar el compacto) |
| Lavaje colónico (4 sesiones individuales) |
| Drenaje linfático manual (sesión individual) |
| Limpieza hepática profunda |
| Ritos tibetanos (3 sesiones grupales) |
| Aplicaciones de zapper (2 sesiones individuales) |
| Autohemoterapia (sesión individual) |
| Baño de vapor (sesión individual) |
| Constelaciones familiares (sesión grupal) |
| Aplicación de arcilla (sesión grupal) |
| Rutina vitalizante (3 clases grupales) |
| Yoga (sesión grupal) |
| Taller de risoterapia (sesión grupal) |
| Nociones de permacultura (taller) |
| Análisis de sangre (individual al finalizar el compacto) |
| Constelación personal (sesión individual) |
| Terapia neural (sesión individual) |
| Ventosas o masaje sensitivo (sesión individual) |
| Lectura álmica (sesión individual) |

SERVICIOS DEL ESPACIO DEPURATIVO

Alojamiento

El hospedaje es de concepción simple y espartana, con alojamientos sencillos y un austero clima de "retiro". Disponemos de habitaciones triples y dobles (se comparten) y simples (se comparten baños). En la distribución se cuida separar sexos y relaciones familiares, a fin de promover la eficiencia del proceso terapéutico (individual) en curso. Esto estimula a compartir la experiencia con otros, lo cual resulta sumamente evolutivo y sanador. Cada habitación cuenta con camas dotadas plano inclinado (facilita el retorno circulatorio, sanguíneo y linfático), guardarropas, calefacción, refrigerador de techo y baño.

Alimentación fisiológica

En materia nutricional se ofrece un servicio alimentario absolutamente fisiológico y en total sintonía con el Proceso Depurativo, basado en frutas, hortalizas y semillas activadas. Todo se prepara a partir de las técnicas culinarias desarrolladas en Nutrición Vitalizante (licuado, fermentado, germinado, deshidratado), las cuales son ilustradas al huésped, a modo de capacitación, pensando en una adecuada implementación en su futura práctica cotidiana.

Kit depurativo

Al ingresar el huésped recibe un kit de Herramientas Básicas del Proceso Depurativo, para comenzar a utilizar durante la estadía en el Espacio y para continuar usando luego en el hogar. También se suministran las instrucciones de uso, junto a la rutina diaria sugerida para que tener en claro lo sencillo de su cotidiana administración. Se entrega: tintura de propóleo, agua oxigenada, tintura de valeriana, hierbas renales preparadas y tónico herbario preparado; el remanente se lleva para proseguir el Proceso Depurativo en casa.

Talleres depurativos

Explicación detallada del Proceso Depurativo, de sus seis andariveles o líneas de trabajo (limpieza de órganos, desparasitado, limpieza de fluidos, oxigenación, reposo digestivo y nutrición fisiológica) y de cómo se debe sostener caseramente la continuidad autogestionada de dicho proceso en el tiempo. En ellos, el huésped puede evacuar todas sus dudas y disipar sus incertidumbres. Se entrega material impreso sobre cada andarivel, sugerencias útiles para la vida cotidiana e indicaciones de las herramientas depurativas a utilizar.

Taller de Cocina sin cocina

Se enseñan los pasos básicos de la alimentación viva para sostenerla en casa. En 6 horas se abordan las técnicas básicas: licuar (la licuadora como elemento central, batidos, leches,

mantecas, cremas, yogurt, sopas, queso rallado, postres), fermentar (procesos aliados de la salud intestinal, kéfir, agua enzimática, chucrut, kimchi, quesos), germinar (despertar la vida latente en la semilla, brotes: aporte energético, cultivo de pasto y jugo de clorofila) y deshidratar (principios del método, uso del deshidratador, galletitas, masas, snacks). Se incluyen las degustaciones y un recetario con idea de menú de cuatro comidas diarias y otras recetas básicas.

Cena consciente

Experiencia de reconexión con los sentidos, el instinto, la intuición y el momento presente; todo ello en el acto de ingerir nuestros alimentos. Algo para replicar en nuestra vida cotidiana y para repensar hábitos culturales que nos generan daños.

Trabajo del perdón

La realidad externa es nuestra propia creación individual y, si aceptemos plenamente este hecho, podemos sanarla a través del amor. Si deseas mejorar tu vida, debes sanar tu vida. Si deseas curar a cualquiera, esto se logra curándote a ti mismo. A través de la técnica del Hooponopono, se invita a sanar la relación con nuestro cuerpo y con nuestro entorno.

Prácticas actuales

Se brindan herramientas esenciales para este momento planetario, donde importa resonar en la frecuencia del Amor. Nos referimos a vida sencilla, aquí y ahora, libertad, silencio, quietud, confianza y empoderamiento. Todo ello complementado con los acuerdos toltecas: impecabilidad, no tomar nada personalmente, no hacer suposiciones y dar siempre el máximo posible.

Armonización con cuencos

Esta sesión se realiza antes de la limpieza hepática profunda, con el objetivo de generar una armonización y una relajación que contribuye a una experiencia más fluida durante esta práctica física. Se vale del uso de cuencos y vibraciones.

Escucha consciente

Experiencia de manejo intuitivo frente a sonidos y movimientos que ponen a prueba nuestra capacidad sensitiva e intuitiva para manejarnos con el entorno.

Concierto consciente

Actuaciones de intérpretes y compositores locales que brindan un mensaje vibracional en sintonía con el proceso de sanación en curso. Otro aporte del arte al Proceso Depurativo.

Arte consciente

En todas sus formas, la experiencia artística es una magnífica herramienta sanadora. En este ámbito, nos permitimos dar rienda suelta a nuestra innata sensibilidad para crear y expresar la esencia del ser interno.

Actividades recreativas libres

Los huéspedes tienen a disposición el uso de una ecopiscina natural de 50 metros cuadrados, alimentada con agua de vertiente propia, autodepurada por un ecosistema vivo (cascada, plantas, algas, peces, microorganismos y bacterias), con playa de arena y decks para tomar sol. A diferencia de las piscinas convencionales, aquí no se utilizan productos químicos para el mantenimiento del agua, tarea que realiza el propio ecosistema en forma natural (más información en www.gcibio.com). Además se pueden hacer prácticas de sun gazing (contemplar el sol), caminatas libres en los senderos del monte (se pide no salir del ámbito del Espacio, a fin de evitar las influencias externas y preservar un estado adecuado al proceso en curso), actividades físicas y recreativas autoconducidas (bicicleta fija, trampolín, ping-pong, metegol, colchoneta) y se tiene acceso a biblioteca.

SERVICIOS TERAPEUTICOS

Dentro del Espacio Depurativo, un grupo de calificados terapeutas brindan sus servicios a los visitantes. Entre las principales terapias ofrecidas, se destacan:

Entrevista médica

Se realiza como parte de la formalidad de ingreso al Espacio Depurativo. El médico evalúa la condición general del huésped en relación al Proceso Depurativo que realizará, controla la medicación que ingiere y realiza las recomendaciones para asegurar la eficiencia del tránsito depurativo a iniciarse. Al día siguiente, en ayunas, realiza un rutinario control de glucosa, para comprobar que no haya disfunciones no diagnosticadas.

Entrevista emocional

Se realiza como parte de la formalidad de ingreso al Espacio Depurativo. Es un momento para conocer al huésped y escuchar sus necesidades. Si bien durante los diez días de estadía, todos

recibirían el mismo proceso físico, la entrevista emocional ayudará a individualizar el proceso, reconociendo las áreas donde hace falta sanar emocionalmente, para potenciar el tránsito del Proceso Depurativo.

Lavaje colónico

Higiene intestinal profunda realizada con agua ozonizada por gravedad. La práctica, primer paso obligado del Proceso Depurativo, solo requiere una preparación previa basada en tres días a vegetales crudos (jugos, licuados), con el objeto de desinflamar y descongestionar el área intestinal. Cada sesión insume aproximadamente una hora y se escalonan en función a los demás andariveles del Proceso Depurativo en curso.

Drenaje linfático manual

El sistema linfático es el encargado de recoger los productos de desecho del organismo y de transportarlos por los vasos linfáticos hasta el torrente sanguíneo. Cuando este equilibrio se ve afectado por causas internas (extirpación de ganglios, embarazo, alteraciones hormonales) o externas (sedentarismo, mala nutrición), la concentración de productos de desecho en el plasma se incrementa, lo cual favorece la formación de edemas.

Limpieza hepática profunda

Técnica depurativa clave para destrabar la función del hígado, basada en una preparación de seis días con ingesta de manzanas (ácido málico) y en un proceso de dos días con auxilio de sulfato de magnesio, aceite de oliva y exprimido de cítricos. Esto se realiza durante los días de permanencia y está complementado con la limpieza intestinal, previa y posterior.

Zapper

Es un dispositivo electrónico portátil de biofrecuencias que elimina bacterias, hongos, virus y parásitos alojados en nuestro organismo. Se puede decir que es un generador de frecuencias biológicas cuyos armónicos superiores destruyen los microorganismos patógenos por resonancia, sin generar daños ni toxicidad. En el marco del desparasitado, se brindan dos aplicaciones de zapper.

Autohemoterapia

Es una técnica médica sencilla, realizada por una enfermera matriculada. El objetivo es estimular naturalmente el aumento de los macrófagos, mediante la extracción de sangre de la vena y su posterior aplicación en el músculo. Los macrófagos (del griego "gran comedor") son células del sistema inmunitario que se caracterizan por su capacidad de fagocitar y degradar material particulado. Su alta capacidad fagocítica les permite cumplir un rol importante en la eliminación de microorganismos, tejidos dañados y contaminantes presentes en el organismo.

Análisis de sangre

Evaluación hemática a cargo de un bioquímico matriculado, que se realiza hacia el final de compacto y que se entrega al huésped para que lleve una constatación de los parámetros físicos tras la experiencia depurativa.

Terapia neural

Nuestro sistema nervioso vegetativo es una red enorme que comunica y regula todo nuestro organismo a través de impulsos electromagnéticos. Su función es la de transmitir y almacenar información, integrando órganos con glándulas, tejidos y sistemas. Cualquier tipo de irritación sobre la red nerviosa (situaciones traumáticas, estrés, cicatrices, infecciones recurrentes, intervenciones quirúrgicas, tratamientos odontológicos, presencia de metales en boca o en el cuerpo) es un campo de interferencia. Estos descargan el potencial bioeléctrico de la membrana celular, imposibilitando la comunicación de esas células con el resto del organismo, bloqueando la información y debilitando nuestra capacidad de autocuración; así van surgiendo diversos síntomas en el cuerpo, según la historia de cada persona. Desprogramando estos traumas, la persona puede vivir mejor el momento presente.

Constelaciones familiares

Es un tipo de psicoterapia sistémica familiar. La mayor parte de los problemas psicológicos que nos afectan, vienen de nuestra historia y relación familiar. El niño, por amor ciego, adopta reacciones y soporta cargas que le dificultarán la vida de adulto. Constelaciones saca rápidamente a la luz la dinámica que causa el sufrimiento y, si se dan las circunstancias apropiadas, la corrige en el mismo momento. La constelación se caracteriza por su extrema rapidez. En una sesión sale a la luz y se aborda el verdadero tema causante del problema. El alcance del trabajo no se limita a la persona que ha hecho su Constelación, sino también a su sistema familiar, ya que cuando un elemento del

sistema se mueve, todos se recolocan a su vez, encontrando un mejor equilibrio. Asimismo, el trabajo de una persona en su Constelación también afecta al resto de participantes, ya que muchísimas problemáticas son comunes, en menor o mayor grado, a las del resto de participantes. Luego de una sesión introductoria grupal, cada huésped trabaja particularmente los temas personales que le surgen.

Lectura álmica

A partir de la fecha de nacimiento y con referencia al calendario maya, redescubrimos herramientas y sombras que traemos desde el día que nacemos, lo que nos permite hacer un repaso de nuestra vida hasta la actualidad. Es un paso para tomar consciencia de nosotros mismos y de nuestro entorno, y poder revertir situaciones que nos impiden avanzar y evolucionar, como enfermedades, miedos, ansiedad, estrés, relaciones conflictivas, etc. Tomar consciencia es clave para el tránsito a seguir.

Ventosas

Es una terapia muy antigua, realizada para provocar determinados estímulos cutáneos y tisulares mediante la producción del vacío sobre la piel de la espalda. Es una técnica muy útil en el tratamiento de problemas de los meridianos debido a un estancamiento de la sangre o de la energía. También es eficaz para expulsar patógenos externos. Tiene efectos muy amplios: órganos internos, sistema nervioso o aparato locomotor. Útil en problemas de vías respiratorias, celulitis, dismenorrea, parálisis facial, entumecimiento de los miembros, eliminación de toxinas, etc. Puede reemplazarse con una sesión de masaje sensitivo.

Baño de vapor

Práctica depurativa necesaria para desintoxicar y relajar el cuerpo a través de la piel, el órgano más vasto de nuestro organismo y considerado como si fuese un "tercer riñón". Facilitar el drenaje de toxinas a través de esta importante vía de eliminación, es un gran aporte al Proceso Depurativo. Se realiza con el sistema "cajón", creando un ambiente de vapor caliente en torno al cuerpo, quedando la cabeza fuera del vapor.

Aplicación de arcilla

Práctica orientada a desintoxicar y desinflamar distintas partes del cuerpo, a través del uso de la arcilla aplicada sobre la piel. Se realiza localizadamente (emplasto en el hígado, previo a la limpieza hepática profunda) y también puede aplicarse en otras zonas del cuerpo.

Rutina vitalizante

Una clase matinal diaria que ayuda a mover la energía, a modo de facilitar el Proceso Depurativo. Se realizan tres prácticas matinales, con el objetivo de practicar y aprender ejercicios que cada uno podrá realizar después en su hogar. Está basada en ejercicios de memoria celular y medicina energética. Se practica con ropa cómoda (pantalón de gimnasia, calza, short). De muy baja demanda física, pero movilizadora de energías sutiles, esta

rutina busca alinear nuestra energía para que el proceso de sanación sea más armonioso.

Ritos tibetanos

Milenaria práctica física oriental que apunta a ordenar y estimular los vórtices energéticos del cuerpo áurico. Se complementa con práctica de meditación orientada a la limpieza cotidiana de las estructuras energéticas de nuestro cuerpo.

Yoga

Clase sencilla que no requiere experiencia previa y que permite una toma de contacto con una técnica oriental antigua y popular, que se convierte en una herramienta más del Proceso Depurativo, por su acción sobre el sistema celular y energético.

Trabajo del perdón

La realidad externa es nuestra propia creación individual y, si aceptemos plenamente este hecho, podemos sanarla a través del amor. Si deseas mejorar tu vida, debes sanar tu vida. Si deseas curar a cualquiera, esto se logra curándote a ti mismo. A través de la técnica del Hohononono, se invita a sanar la relación con nuestro cuerpo y con nuestro entorno.

Taller de risoterapia

Se trabajaran los siguientes ejes: encontrarse en el aquí y ahora, dejando pasar los pensamientos y responsabilidades; soltar los juicios y pre juicios para poder vernos desde otros lugares y aceptarnos cada uno en el proceso en el que se encuentra; parar la mente y recuperar el niño interno.

Armonización con cuencos

Esta sesión se realiza antes de la limpieza hepática profunda, con el objetivo de generar una armonización y una relajación que contribuye a una experiencia más fluida durante esta práctica física. Se vale del uso de cuencos y vibraciones.

Escucha consciente

Experiencia de manejo intuitivo frente a sonidos y movimientos que ponen a prueba nuestra capacidad sensitiva e intuitiva para manejarnos con el entorno.

Concierto consciente

Actuaciones de intérpretes y compositores locales que brindan un mensaje vibracional en sintonía con el proceso de sanación en curso. Otro aporte del arte al Proceso Depurativo.

Arte consciente

En todas sus formas, la experiencia artística es una magnífica herramienta sanadora. En este ámbito, nos permitimos dar rienda suelta a nuestra innata sensibilidad para crear y expresar la esencia del ser interno.

Jardines comestibles

Introducción teórico/práctica al mundo de la permacultura, donde todos los factores se interrelacionan para lograr la optimización de las partes, en armonía con la naturaleza. Se realiza en el ámbito de los Jardines Comestibles del Espacio, campo de aplicación concreta de estos principios, que nos reconectan con el orden medioambiental, interno y externo.

CONDICIONES ADMINISTRATIVAS

Alojamiento y alimentación (tarifa enero 2017): \$ 7.842 + IVA = \$ 9.490

Forma de pago: depósito o transferencia bancaria.

Programa Terapéutico: \$ 10.800

Total del compacto: \$ 20.290

Formas de pago: cheque o efectivo.

Programa para niños

5 a 12 años > Alojamiento y alimentación: \$ 9.490

Proceso Depurativo infantil: \$ 3.250 (incluye kit depurativo y talleres de escuela, salud y cocina)

2 a 5 años > Alojamiento y alimentación: \$ 4.650

Cuidado matutino o vespertino (si se necesita): \$ 3.490

0 a 2 años > Alojamiento y alimentación: sin cargo

Cuidado: a cargo de los padres

Cierre de inscripciones: 4 días antes del inicio, confirmada con pago de alojamiento y ficha de datos enviada, la cual debe ser completa y veraz. La verificación de nuestro equipo médico, condicionará la permanencia en el ED.

Fechas 2017: 14 a 23/8, 24/8 a 2/9, 4 a 13/9, 14 a 23/9, 25/9 a 4/10, 5 a 14/10, 16 a 25/10, 26/10 a 4/11, 6 a 15/11, 16 a 25/11, 27/11 a 6/12 y 7 a 16/12.

Fechas 2018: 4 a 13/1, 15 a 24/1, 25/1 a 3/2, 5 a 14/2, 15 a 24/2, 26/2 a 7/3, 8 a 17/3, 19 a 28/3, 29/3 a 7/4, 9 a 18/4, 19 a 28/4, 30/4 a 9/5, 10 a 19/5, 21 a 30/5, 11 a 20/6, 21 a 30/6, 2 a 11/7, 12 a 21/7, 23/7 a 1/8.

