



**Un ámbito que brinda
asesoramiento, asistencia, supervisión,
entrenamiento y capacitación para
llevar una vida más higiénica y saludable**

UNA OPORTUNIDAD PARA RESOLVER Y MEJORAR

**Capacidad mental - Nivel energético - Inmunología
Estabilidad emocional - Resistencia física - Manejo del estrés
Vitalidad - Función hepática, renal y sexual**

Un abordaje basado en el sentido común,
el pragmatismo y el conocimiento de nuestra fisiología corporal.

Se integran los aspectos depurativos y nutricionales,
y se brindan herramientas para abordar fisiológicamente
el proceso de autogestión de nuestra salud.

Para compartir una positiva experiencia de autoconocimiento,
totalmente reparadora y evolutiva.

TALLERES - ALOJAMIENTO - ORIENTACIÓN - PRACTICAS ASISTIDAS



Los Almendros - Sobre la ruta que une Villa Dolores y Mina Clavero
A metros de la Terminal de Ómnibus

Villa de Las Rosas - Traslasierra - Córdoba

Tel (03544) 494.871 - Turnos (03544) 155.54119

info@espaciodepurativo.com.ar

www.espaciodepurativo.com.ar



Espacio Depurativo es un sitio pensado para difundir las prácticas depurativas, imprescindibles para llevar una vida más higiénica y saludable. Aspiramos a que sea un ámbito adecuado para las personas interesadas en profundizar el proceso depurativo y tomar consciencia sobre las necesidades higiénicas y fisiológicas del organismo.



Espacio Depurativo brinda las herramientas para que los visitantes puedan llevar adelante este proceso de autogestión, que permite acceder a una vida más plena y saludable. Se aborda la higiene intestinal, la limpieza hepática, la depuración de los fluidos internos, el desparasitado, el reposo digestivo, el ayuno, la oxigenación interna, la elevación vibracional y la imprescindible modificación de los hábitos alimentarios. Todo ello en un ámbito natural de belleza y armonía.





Entrevistas de orientación
Programas Compactos de 10 días
Lavajes colónicos
Limpiezas hepáticas asistidas
Ayunos guiados
Alojamiento por jornada
Alimentación fisiológica
Aplicación de biofrecuencias desparasitantes
Sesión de camilla térmica para masaje descontracturante
Baños de vapor
Baños de arcilla
Sesiones de yoga
Sesiones de reeducación postural global
Sesiones de reflexología, lectura de campo áurico y reiki
Talleres intensivos, Jornadas de capacitación, Retiros de verano
Capacitación nutricional
Prácticas de germinación (activado, brotado, pastos)
Prácticas de fermentación (kéfir, agua enzimática, kimchi)
Prácticas de licuefacción (leches, mantecas, batidos, sopas)
Práctica cotidiana de contemplación del sol (sun gazing)
Baños de sol en solárium
Baños en la ecopiscina
Acceso a la biblioteca de lecturas
Proyección de películas y documentales a elección
SUM para prácticas en colchonetas, cama elástica o bicicleta fija
Libros, cuadernos y documentales
Herramientas útiles para el Paquete Depurativo
Caminatas en los senderos naturales





ACTIVIDADES DIVULGATIVAS 2012

FECHA	LUGAR	NIVEL	A CARGO	HORARIO
19 de Mayo	Villa de Las Rosas Espacio Depurativo	Taller Intensivo	Néstor Palmetti	16 a 20
20 de Mayo	Villa de Las Rosas Prama	Cocina de Transición	María C. Castells	9 a 14
25-26 de Mayo	Villa de Las Rosas Espacio Depurativo	Jornadas de Capacitación	Néstor Palmetti	16 a 20 9 a 13
9 de Junio	Villa de Las Rosas Espacio Depurativo	Taller Intensivo	Néstor Palmetti	16 a 20
16 de Junio	Villa de Las Rosas Espacio Depurativo	Taller Intensivo	Néstor Palmetti	16 a 20
23 de Junio	Villa de Las Rosas Espacio Depurativo	Taller Intensivo	Néstor Palmetti	16 a 20
24 de Junio	Villa de Las Rosas Prama	Cocina de Transición	María C. Castells	9 a 14



INTRODUCTORIOS DE VERANO

Objetivo: Introducir en las bases de este abordaje, a personas sin conocimiento previo

Temática:

La enfermedad no es enfermedad: simple toxemia - Causas y efectos del ensuciamiento cotidiano - Problemas crónicos y degenerativos: desorden crónico - Disfunción intestinal y hepática: origen y soluciones - Autogestión de la depuración y el desparasitado - Bases de una nutrición fisiológica y depurativa

Detalles organizativos:

La extensión es de 3 horas (10 a 13 hs). Todos los **Introduccionarios** tienen mismo contenido. Se proyecta material didáctico con imágenes. El arancel incluye degustaciones, material impreso y un libro con el desarrollo del Paquete Depurativo.

RETIROS DE VERANO

Objetivo: Tres días de convivencia para capacitarse y experimentar acerca del proceso depurativo y el cambio de hábitos nutricionales

Programación:

Día 1: Recepción y presentación - Test sobre calidad de vida - ¿Por qué estamos como estamos? - El paradigma de salud - Problemas del alimento moderno - El alimento fisiológico - Paseo en el sendero - Técnica del sun gazing - Fogón nocturno bajo las estrellas **Día 2:** ¿Cómo restablecer el orden perdido? - Limpieza de órganos y desparasitado - ¿Para qué comemos? - Organizando cocina y despensa - Práctica del baño de vapor - Técnica del agua salada - Práctica culinaria de licuado y germinado **Día 3:** Depurar fluidos y oxigenar - Pausa digestiva y ayunos - Vitalizando el alimento cotidiano - Las necesidades alimentarias especiales - Práctica culinaria de fermentado y deshidratado - Evaluación de conocimientos - Despedida

Detalles organizativos:

La extensión es de 3 días. Todos los **Retiros** tienen mismo temario y contenido. Se proyecta material didáctico con imágenes y se comparten prácticas. El arancel incluye degustaciones, material impreso, alimentación fisiológica y alojamiento (dos noches) en el Espacio Depurativo. Si la persona se aloja fuera del Espacio, se le deduce el costo de alojamiento. Durante el retiro, los asistentes pueden realizar opcionalmente el lavado intestinal, coordinando previamente horarios y detalles preparatorios.

TALLERES INTENSIVOS

Objetivo:

Capacitar personas que desean practicar este abordaje depurativo y nutricional

Temática:

Causa real de problemas crónicos y degenerativos

Ensuciamiento corporal: origen y consecuencias

Depuración intestinal, hepática y parasitaria

Diferenciar entre alimentos ensuciantes o fisiológicos

Detalles organizativos:

La extensión es de 4 horas (17 a 21 hs)

Todos los **Talleres Intensivos** tienen mismo temario y contenido - Se proyecta material didáctico con imágenes - Se entrega material impreso - Cupo 30 plazas -

Las inscripciones se hacen por mail (info@espaciodepurativo.com.ar) o teléfono (03544.494871) -

El pago se realiza anticipadamente a la jornada, por transferencia o pago fácil - El arancel incluye degustaciones y material impreso

JORNADAS DE CAPACITACIÓN

Objetivo:

Capacitar personas que desean practicar este abordaje depurativo y nutricional

Demostrar las técnicas culinarias básicas, con degustaciones y almuerzo compartido

Temática:

Causa real de problemas crónicos y degenerativos

Ensuciamiento corporal: origen y consecuencias

Depuración intestinal, hepática y parasitaria

Diferencias entre alimentos ensuciantes o fisiológicos

Cuidando vitalidad, enzimas, oxígeno y alcalinidad

Vitalizando el alimento: licuar, germinar, fermentar

Detalles organizativos:

La extensión es de 8 horas divididas en 2 jornadas (17 a 21 hs y 9 a 13 hs) - Todas las **Jornadas de Capacitación** tienen mismo temario y contenido - Se proyecta material didáctico con imágenes

- Se entrega material impreso - Cupo 30 plazas - Las inscripciones se hacen por mail (info@espaciodepurativo.com.ar) o teléfono (03544.494871) - El pago se realiza anticipadamente a la jornada, por transferencia o pago fácil - El arancel incluye degustaciones y material impreso

COCINA DE TRANSICION

Objetivo:

Capacitar a personas interesadas en profundizar este abordaje nutricional de transición

Temática:

Adaptándonos a cambios de hábitos saludables

Cocina depurativa, sabrosa, rápida y económica

Organizar despensa, heladera y cocciones

Las técnicas básicas: el procesado eficiente

Menús apetitosos y sencillos en 20 minutos

Plan semanal de transición y adaptación climática

Detalles organizativos:

La extensión es de 5 horas (9 a 14 hs) - Todos los talleres de **Cocina de Transición** tienen mismo temario y contenido - Se entrega material impreso y recetario - Cupo 30 plazas - Las inscripciones

se hacen por teléfono (03544.494054) - El arancel incluye degustaciones, almuerzo y material impreso

PAUTAS PARA LOS VISITANTES

Dado que entendemos la expresión de la vida como una consecuencia del orden (o del desorden) biológico interno, es que promovemos el trabajo depurativo como eje central de la recuperación de la plena salud. Por lo tanto proponemos llevar a cabo un **reordenamiento interno**, basado en la realización del **Paquete Depurativo**. Este abordaje implica el tránsito de seis andariveles, básicamente de autogestión personal y casera.

En consecuencia, la tarea del **Espacio Depurativo** es capacitar a las personas para la práctica del citado **Paquete Depurativo**. Esto se realiza mediante talleres, libros, sitio web y entrevistas de orientación. También ofrecemos la posibilidad de hacer aquí, aquello que no puede hacerse en casa (el caso del lavaje colónico) o de hacer en forma asistida (guiada) alguna práctica que pueda generar dudas o incertidumbre (el caso de la limpieza hepática profunda, el desparasitado o el ayuno). Por consiguiente, **no promovemos un tratamiento fijo ni sugerimos un tiempo determinado de permanencia**. Estimulamos a que la misma persona decida y confeccione su propio programa en función a sus necesidades y disponibilidades.

Otra característica del **Espacio Depurativo**, es que solicita a sus visitantes **una actitud protagonista y cómplice** en el abordaje de las prácticas depurativas. El Espacio no está concebido para gente "pasiva" que demanda "recibir" terapia. El **Paquete Depurativo** está pensado para **proactivos artífices de su propio proceso** de ordenamiento fisiológico, totalmente copartícipes de dicho abordaje. Por esta razón, solo estamos en condiciones de recibir a personas que se hallen en pleno control de sus funciones y a niños mayores de 7 años.

DESCRIPCION DEL ALOJAMIENTO Y LOS SERVICIOS OFRECIDOS

Admisión. Se sugiere comenzar por una entrevista de orientación. En la misma, se confecciona la ficha personal, con todos los antecedentes del visitante y se realiza un relevamiento de sus principales funciones vitales. Durante la entrevista, de aproximadamente una hora, se orienta a la persona en el abordaje depurativo y se ilustran las prácticas más aconsejables según su estado general, quedando siempre la decisión en manos del protagonista del proceso: **el mismo huésped**. Esta orientación se prolonga durante la estadía, a fin de aclarar todas las dudas.

Alojamiento. El sector de alojamiento para visitantes, es de concepción simple y espartana, proponiendo alojamientos sencillos. Este austero clima de "retiro" contribuye a compartir y mejorar la experiencia depurativa, posibilitando el intercambio de vivencias y realidades comunes.

Las habitaciones. Disponemos de tres habitaciones triples y cuatro habitaciones dobles. El alojamiento se arancela por jornada individual de permanencia, computándose la misma a partir de la mañana. Cada habitación cuenta con camas dotadas plano inclinado, que facilita el retorno circulatorio (sanguíneo y linfático), guardarropas, calefacción, refrigerador de techo y baño totalmente equipado.

Ropa de cama. En las habitaciones se provee equipamiento de cama (sábanas elastizadas de algodón, almohadas de cáscara de semillas con fundas de algodón y frazadas de abrigo). Por una cuestión de higiene y resguardo bacteriológico, las toallas y toallones de uso personal deben ser aportadas por el propio visitante. Si el huésped necesitara un juego de toallas, se lo puede suministrar, con un cargo adicional para su correcta desinfección.

Horario de descanso. Considerando que estamos en un ámbito de trabajo depurativo y regenerador, se le asigna especial importancia al descanso, dada su función reparadora. Las prácticas sugeridas (limpiezas orgánicas, ayunos, desparasitados, oxigenación, etc) demandan energía orgánica y por ello la persona siente gran necesidad de reposar, incluso en periodos largos y en horarios desacostumbrados. Por tanto se invita durante todo el día a preservar el silencio, evitando reproductores de música (utilizar solo con audífonos), conversaciones alisonantes y generación de ruido ambiente, sobre todo en proximidad de las habitaciones.

Horario de baños. Dado que disponemos de un sistema ecológico de calentamiento de agua mediante energía solar, invitamos a colaborar con el ahorro energético que supone el aprovechamiento de la radiación solar. Por tanto sugerimos tomar los baños (de inmersión en las

habitaciones triples o de ducha) en horario diurno, momento en el cual se dispone de la máxima eficiencia energética para mantener la agradable temperatura del agua. Si bien no se prohíbe tomar una ducha nocturna, no será posible garantizar la adecuada temperatura durante la noche. Puesto que los baños están equipados con alfombras absorbentes de algodón, se recomienda su cuidado pues el recambio se realiza solo tras el retiro de los huéspedes.

Salón de Usos Múltiples. Los huéspedes tienen a disposición un salón de 60 metros cuadrados modulado para variadas actividades: capacitación, prácticas físicas (yoga, reeducación postural global, bicicleta fija), comedor, lecturas, proyección de películas y documentales, etc.

Ecopiscina. Los huéspedes tienen a disposición el uso de una piscina natural de 50 metros cuadrados, alimentada con agua de vertiente propia, autodepurada por un ecosistema vivo (cascada, plantas, algas, peces, microorganismos y bacterias), con playa de arena y decks para tomar sol. A diferencia de las piscinas convencionales, aquí no se utilizan productos químicos para el mantenimiento del agua, tarea que realiza el propio ecosistema en forma natural. Más información en www.gcibio.com

Solarium. También está a disposición de los visitantes una instalación que permite realizar baños de sol o de vapor, con total privacidad. Se indican las horas de seguridad en las cuales se pueden tomar baños de sol (helioterapia) a cuerpo desnudo, práctica sumamente saludable y energética.

Sun gazing. Se invita a compartir la sesión diaria de contemplación del sol, convocando a los visitantes dentro del horario de seguridad (última hora hacia la puesta del sol), en un lugar adecuado y en contacto con el suelo. También se brindan las indicaciones para proseguir esta práctica en el ámbito hogareño.

Proscripciones. Aunque resulte una obviedad, es importante especificar la total prohibición al consumo de alcohol, tabaco y/o drogas dentro del Espacio Depurativo. También se proscriben el uso de alimentos no fisiológicos, pues se entiende que la persona hospedada está realizando el proceso depurativo o está entrenándose para su correcto abordaje, razón por la cual es importante la práctica y familiarización con una nutrición en total sintonía con lo aconsejado y diferente a sus hábitos normales.

Consultas. Durante la permanencia del huésped, los integrantes del Espacio Depurativo estamos a disposición para evacuar toda duda que genere el proceso depurativo. Nuestro objetivo es que luego del tránsito por el Espacio Depurativo, el visitante quede perfectamente capacitado para seguir el proceso en su hogar, sin dudas ni inseguridades.

Lavaje colónico. Se dispone de dos salas (Este y Oeste) que pueden atender simultáneamente. La práctica solo requiere una preparación previa, desinflamante y descongestiva, basada en dieta frutal. Cada sesión insume aproximadamente una hora y normalmente se aconsejan tres sesiones en días consecutivos.

Limpieza hepática asistida. La misma la realiza el visitante en su propio cuarto, tras haber completado los seis días previos con ingesta diaria de al menos un kilo y medio de manzanas. A las horas establecidas por el protocolo (18, 20, 22, 6 y 8hs) se suministra la preparación a ingerir (sulfato de magnesio, aceite de oliva, jugo de pomelo), brindándose las respectivas instrucciones y monitoreándose la ingesta. En caso de dudas o dificultades, la persona recibe asistencia. En la jornada final se realiza una sesión de lavaje intestinal.

Ayuno guiado. En esta práctica es el visitante quien decide los tiempos de realización. Durante la jornada el huésped tiene siempre a disposición agua de vertiente impecablemente filtrada (con filtros de ósmosis inversa) y adecuadamente solarizada para garantizarle el máximo aporte energético. Por las mañanas, el personal del Espacio Depurativo le realiza un monitoreo de las funciones fisiológicas, que incluye: temperatura corporal, peso, presión sanguínea, pulso cardíaco y nivel de glucemia en sangre. Estas variables son registradas en una planilla que luego queda en poder del paciente, quien además es asistido nutricionalmente en el ingreso/egreso del ayuno.

Retiro depurativo. Es posible confeccionar un plan de trabajo depurativo, en función a la disponibilidad del huésped, a fin de aprovechar al máximo su estadía. Tratándose de una actividad

personalizada, los detalles se convienen con el huésped. Durante el verano se realizan retiros de tres días de duración, que incluyen capacitación y experimentación del proceso depurativo.

Compacto 10 días. Es un programa que permite realizar en una sola estadía, el lavaje intestinal (requisito preparatorio previo: 3 días a solo frutas crudas licuadas) y la primera limpieza hepática profunda, todo acotado en diez días. Durante el proceso se brinda alojamiento, alimentación fisiológica, práctica de los seis andariveles del Paquete Depurativo y sobre todo se capacita para la adecuada y sustentable prosecución casera de este abordaje purificador. Consultar más detalles.

Desparasitado. Dada la vastedad de recursos para combatir las parasitosis, se propone una jornada básica, en la cual se utilizan y explican las distintas técnicas que luego deben practicarse cotidianamente en el hogar. Esto incluye elecciones alimentarias, el jugo de clorofila, la leche de semillas y las sesiones de biofrecuencias.

Camilla termomasajeadora. Se pueden realizar sesiones personalizadas para masajear las articulaciones que a menudo comprimen los nervios, regulando el metabolismo y estimulando la circulación, los órganos y el drenaje de toxinas. El calor infrarrojo estimula la circulación y la actividad celular, a lo cual se suman los efectos de la moxibustión y la acupresión (shiatsu).

Baño de vapor. Limpiar la piel con el objetivo de facilitar el drenaje de toxinas a través de esta importante vía de eliminación, es un gran aporte al proceso depurativo. La técnica se puede experimentar sencillamente al aire libre, suministrándose los elementos y la información para la adecuada práctica de esta saludable herramienta depurativa.

Reflexología. Mediante esta terapia natural, se estimula al organismo para que éste realice su propio proceso de reequilibrio. Esto sucede por la estimulación manual de las zonas reflejas de los pies y de las manos, que expresan el estado de todo el organismo. Mediante técnicas manuales sobre esas áreas, se estimula la autorregulación de los órganos en desequilibrio.

Reeducación postural global. Se trata de un método kinesioterápico que, a través de posturas de estiramiento específicas, permite recuperar la longitud y elasticidad de las cadenas musculares acortadas, responsables de la mayoría de las patologías músculo-esqueléticas. Su objetivo es, a partir de las consecuencias, llegar a las causas de los problemas, y así eliminar la rigidez y retracción muscular, hasta recuperar la buena morfología y función.

Cursos y talleres. Los mismos se realizan en función al calendario publicado, con temáticas, horarios y costos ya difundidos. En caso de grupos numerosos, se pueden organizar cursos personalizados sobre temáticas de interés para los visitantes (prácticas depurativas, ayunos, nutrición, germinados, técnicas culinarias, etc).

Alimentación fisiológica. En materia nutricional y según el programa elegido por el visitante, se ofrece un servicio alimentario absolutamente fisiológico y en total sintonía con el Paquete Depurativo, basado en frutas, hortalizas y semillas activadas. Todo se prepara a partir de las técnicas culinarias desarrolladas en **Nutrición Vitalizante** (licuado, fermentado, germinado, deshidratado), las cuales son ilustradas al huésped, a modo de capacitación, pensando en una adecuada implementación en su futura práctica cotidiana. El plan de comidas se acuerda en forma personalizada, en función a las prácticas que realizará el visitante durante su permanencia.

Plan básico de comidas. Este plan prevé un vaso de agua ozonizada al despertar y luego un jugo depurativo (ejemplo: clorofila, apio, manzana, zanahoria). Más tarde se desayuna con un batido sustancioso (ejemplo: frutas, leche de semillas, algas en polvo) y galletas sin trigo. Al mediodía se sirve un almuerzo basado en ensaladas (hortalizas de estación, germinados, algas, aceitunas, semillas), galletas sin trigo con manteca de semillas y trienzimas (agua enzimática, kéfir, licuado de frutas) para beber. Por la tarde se ofrece una merienda basada en otro batido sustancioso. Por la noche se sirve una sopa energética (vegetales, algas, condimentos) espolvoreada con queso rallado vegetal (semillas, cúrcuma, levadura, sal enriquecida) y algún snack deshidratado (aritos de cebolla, "papitas fritas"). Las preparaciones varían, según la estación y la disponibilidad vegetal.

Lectura y proyecciones. Los visitantes tienen a disposición una sala de lectura y proyecciones, equipada con una variada biblioteca y una nutrida videoteca, ambas con contenidos de orientación

saludable y evolutiva. Por el material de videoteca, se puede consultar catálogo ilustrativo y combinar un horario de proyección. Los libros se pueden consultar en la sala de recepción y se pueden retirar de la biblioteca, a fin de ser leídos durante el periodo de alojamiento.

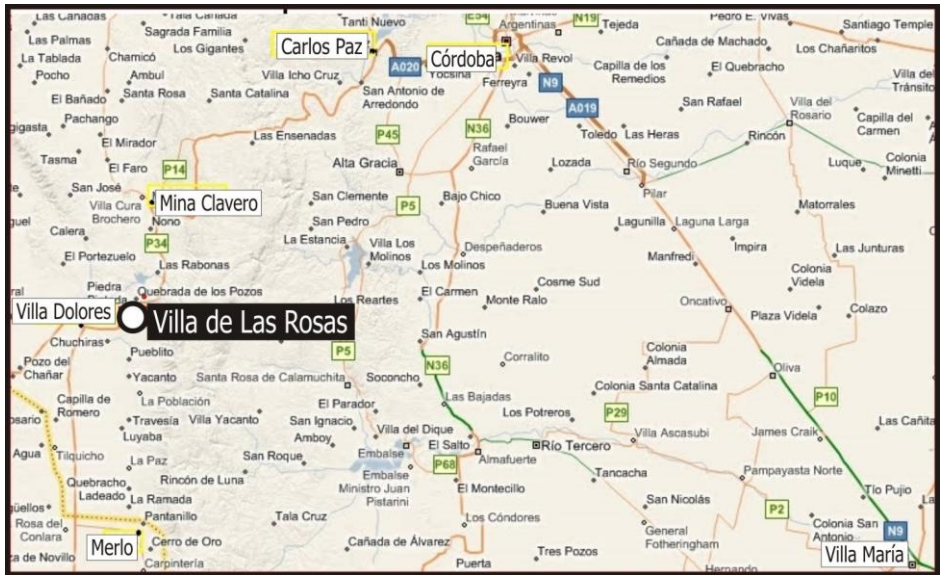
Senderismo. También hay acceso directo a los senderos de Villa de Las Rosas, que ofrecen a través de varios circuitos, la posibilidad de extensas caminatas recreativas de hasta 10 km, en medio de solitarios ambientes boscosos, monte serrano, magníficos paisajes y arroyos incontaminados. Se suministra un plano de detalle con los circuitos para practicar el senderismo.

Espacio de compras. Están siempre a disposición del visitante la posibilidad de adquirir las herramientas útiles para realizar el tránsito de los andariveles del Paquete Depurativo (libros, películas, guías, hierbas, tinturas y demás herramientas útiles), según el listado en Recepción.

SERVICIOS Y ARANCELES DEL ESPACIO DEPURATIVO	2012
Entrevista de orientación y asesoramiento personalizado	100
Limpieza intestinal (sesión de lavaje colónico)	120
Limpieza hepática asistida (incluye alojamiento y colónica)	340
Ayuno guiado por jornada (incluye control de signos vitales)	60
Sesión desparasitante con aplicación de biofrecuencias	40
Sesión de camilla descontracturante y relajante	40
Baños de vapor (al sol)	50
Práctica de contemplación del sol (sun gazing)	Sin cargo
Baños de sol en solárium cerrado	Sin cargo
Baños en la ecopiscina	Sin cargo
Retiro de Verano (3 días, con alojamiento y alimentación)	1000
Compacto 10 días (incluye limpiezas intestinal y hepática)	2320
Retiro Depurativo Grupal	A convenir
Taller Introductorio de Verano (3 horas, incluye libro)	60
Taller Intensivo (4 horas, incluye degustaciones)	150
Jornadas de Capacitación (8 horas, incluye degustaciones)	300
Alojamiento diario (por persona en cuartos dobles o triples)	120
Alimentación fisiológica (jornada con el plan básico)	60
Alquiler de juego de toallas	25
Biblioteca de lectura	Sin cargo
Proyección de películas y documentales evolutivos	Sin cargo
Paseos en el sendero	Sin cargo

DÓNDE ESTAMOS

Para los amigos que desean visitar el **Espacio Depurativo**, van algunas indicaciones para llegar a Villa de Las Rosas, localidad del Valle de Traslasierra, ubicada a la vera de la RP 34. Se puede acceder desde el Norte, proveniente de Mina Clavero (34 km), Villa Carlos Paz (160 km) ó Ciudad de Córdoba (196km), a través de la RP 34 y el Camino de Altas Cumbres. También se puede acceder desde el Sur, proveniente de Villa Dolores (15 km), Merlo (54 km), Río Cuarto (230 km) o San Luis (240 km), a través de la Ruta 148. Una vez en Villa de Las Rosas, nos ubican 200 metros al norte de la Estación Terminal de Ómnibus.



CÓMO LLEGAR

A quienes nos visitan, les ofrecemos una imagen satelital que permite ubicar fácilmente al nuevo **Espacio Depurativo**, muy próximo a la Terminal de Omnibus de Villa de Las Rosas, al **Almacén Natural** (tradicional espacio de atención y venta al público) y a **Productos Naturales PRAMA** (emprendimiento dedicado a alimentos saludables). Se ingresa desde la Ruta hacia el oeste, recorriendo unos 200m de acceso.



INFORMACION LOGISTICA DE VILLA DE LAS ROSAS

Opciones de alojamiento	Tel (03544)	Distancia al E.D.
Cabañas Sol y Luna	15.431.366	50 mts
Cabañas Los Almendros	15.558.241	50 mts
Hostería Kalima	494.354	2.000 mts
Cabañas Los Pinares	494.359	1.000 mts
Cabañas El Regreso	494.911	1.500 mts
Cabañas Parrilla Las Rosas	494.567	1.200 mts
Cabañas Cielo Abierto	494.835	1.200 mts
Hotel Arianne (Villa Dolores)	421.945/423.029	15 km
Hotel Mountains (Villa Dolores)	420.088	15 km

Sitio con más información sobre alojamiento: www.turismocordoba.com.ar/villalasarosas

Colectivos BA-Villa Las Rosas (viaje directo en 11/12hs)

Chevallier - (011) 4000.5255 (servicio Cama y Suite con mejor posición de descanso)

Expreso del Oeste - (011) 4315.1426 (servicio Cama)

Sierras Cordobesas - (011) 4314.9488 (servicio Cama)

Colectivos Córdoba-Villa Las Rosas (viaje directo)

Panaholma - (0351) 428.1610 (servicio Diferencial en 3hs)

Sierra Bus - (0351) 427.1887 (servicio Diferencial en 3hs)

Coata - (0351) 423.5150 (servicio Normal en 4hs)

Ciudad de Córdoba - (0351) 428.2812 (servicio Normal en 4hs)

Colectivos Rosario-Villa Las Rosas (viaje directo en 10hs)

Monticas - (0341) 439.5894 (servicio Cama)

Colectivos en Villa Dolores

<i>Empresas</i>	<i>Teléfono</i>
Sierra Bus	423500
Panaholma	423200 - 423900
Sarmiento	423330
Coata	424300
Ciudad De Córdoba	422955
Monticas	422955
Tus	422955
Expreso Del Oeste	422955
San Juan Mar Del Plata	423835
Chevallier	421586
Sierras Cordobesas	424509
Autotransporte San Juan	421056
Andesmar	423434